

Gildelezing: Netsuke Beeldjes: Japanse cultuur in een notendop



Op woensdag 1 februari organiseert Gilde Zutphen de lezing:

Netsuke Beeldjes: Japanse cultuur in een notendop

Spreker is Marijcke van Hasselt

De Japanner had geen zakken in zijn kimono. Daarom hing hij wat hij wilde meenemen aan zijn ceintuur, de obi, met behulp van een soort anti-verlies-knoop: de netsuke. Vanaf ongeveer 1600 ging men die knoop bewerken. Het werden ware juweeltjes, zelfs verfijnde statussymbooltjes. Zij weerspiegelen in een eindeloze variatie aan materiaal alle facetten van het leven, de godsdienst en de cultuur van Japan. Ze zijn niet groter dan een luciferdoosje. Vaak zijn zij zeer humoristisch en hebben zij een verborgen ondeugende dubbele betekenis. Marijcke van Hasselt raakte in de ban van deze veelzeggende netsukes. Zij neemt u graag mee in deze fascinerende wereld.

Locatie: restaurant woonzorgcentrum St Elisabeth, Geweldigershoeck 39 te Zutphen.

Aanvang 14.00 uur (tot ca 16.00 uur). Kosten: een vrijwillige bijdrage. Er is plaats voor maximaal 100 personen.

Informatie over de volgende lezingen vindt u op onze [website](#).

Een nieuwe activiteit: Voorlezen

Even in een andere wereld komen, ontspannen, samen met anderen.

Dat is wat het aloude voorlezen van een boek teweeg brengt, ook of juist in deze tijd van moderne communicatiemiddelen. Het is dus niet zomaar dat voorlezen al weer jaren aan een opmars bezig is, op scholen, in bibliotheken, voor jong en voor oud.



Oud-journalist en publicist **Kurt van Es** is tien jaar de vaste voorlezer geweest in het Rosa Spier Huis, het tehuis voor oudere kunstenaars in Laren. Enkele maanden geleden is hij verhuisd naar de omgeving van Zutphen en hij wil graag ook hier voor een groepje mensen gaan voorlezen. "Tijdens het voorlezen kan er ook af en toe een gesprek zijn over een passage of kan iemand behoefte hebben een ervaring te delen. Niet al te lang, zodat de lijn van het boek niet verloren gaat, maar die ruimte is er wel en dat kan het juist levendiger maken, verdiepen."

Hij denkt aan een wekelijks 'voorleesuur' van een kleine anderhalf uur, in de ochtend of de middag, voor een groep van tussen de vijf en tien mensen. Bij voldoende belangstelling wordt vanaf donderdag 2 februari begonnen met deze activiteit.

Inschrijfkosten: 15 euro per jaar als gilde deelnemer. Daarnaast 12,50 euro voor deelname tot en met juni 2017. Indien dit goed loopt beginnen we daarna in september weer voor een nieuw seizoen.

Belangstellenden kunnen zich opgeven bij admgildezutphen@gmail.com.

POWER VEERKRACHT OP LEEFTIJD

Start Workshops

POWER is een project voor en door senioren die willen investeren in persoonlijke groei, sociale netwerken en zinvolle activiteiten. Het uitgangspunt daarbij is het behouden en stimuleren van veerkracht en zelfstandigheid. Aan de afgelopen workshops hebben al meer dan 80 personen deelgenomen!. Deze workshops zijn zeer positief ervaren, en bieden een opstap naar POWER-kringen die nu zelfstandig activiteiten organiseren. Interesse?

Dinsdag 21 februari is er weer een POWER-informatiebijeenkomst/proeverij.

Tijd: 15.00-17.00 uur. Locatie: Pakhuis Noorderhaven, Lijmerij 23 Zutphen.

De zes POWER workshops (met circa 12 deelnemers) zijn op dinsdagmorgen : 7 en 21 maart, 4 en 18 april, 2 en 23 mei en op 13 juni is er een terugkomdag.

Kosten: € 75,- incl. materiaal en koffie/thee.

Wilt u meer informatie? bel of mail met:

Cees de Boer: info@orweb.nl / 06-51112960 of

Stip ter Laan: stip1948@hotmail.com / 0575-543075

Lees verder op de [website](#).

Vrijwilligers voor Power gezocht!

Het aantal POWER-deelnemers groeit gestaag en de POWER-activiteiten breiden zich verder uit. Daarom zoekt Gilde Zutphen op korte termijn enthousiaste vrijwilligers voor versterking van het projectteam. In het team is plaats voor zowel ervaren workshopbegeleiders als voor organisatie- en communicatietalenten. Mannen en vrouwen met een HBO werk- en denkniveau, die zelfstandig kunnen werken en ook graag samen werken, zijn van harte welkom bij deze vrijwilligersgroep. Affiniteit met het thema ouder worden is een voorwaarde, evenals goede communicatieve vaardigheden. Wie interesse heeft en meer wil weten kan contact opnemen met de projectcoördinator Cees de Boer: 06-51112960 of info@orweb.nl.

Astrologie



In de cursus Astrologie, die op donderdag 2 februari aanvangt, zijn nog twee plaatsen vrij.

De cursus is voor mensen die zich graag willen verdiepen in de grondbeginselen van de Astrologie. De volgende onderwerpen worden besproken:

de 12 tekens van de dierenriem en de symboliek; de ascendant; de maan in de tekens; de betekenis van de huizen; elementen, kruizen en aspecten; de geboortehoroscoop.

Voor verdere informatie en aanmelding zie onze [website](#).

Wilt u het Gilde steunen? U bent al donateur voor € 15,00 per jaar (meer overmaken mag natuurlijk ook). Donaties kunt u overmaken op: IBAN-nummer NL 19 RABO 0376 7658 52 t.n.v. Stichting Gilde Zutphen te Zutphen. Wij verzoeken u om bij de overboeking uw woonadres of mailadres te vermelden.