

Grote opkomst POWER-informatiemiddag



Op 9 februari jl. was het tijd voor de 3^e POWER-informatiemiddag. Ruim vijftig belangstellenden trotseerde daarvoor regen en wind. In de gezellige ruimte van het Pakhuis Noorderhaven (achter het station) legde coördinator Cees de Boer aan de aanwezige senioren (een rekbaar begrip), de bedoeling van de 6 inspiratiewerkshops uit, die vanaf 1 maart a.s. op dezelfde locatie van start gaan.

POWER is – als de kinderen de deur uit zijn en het werk gestopt is of minder wordt - bedoeld om isolement te voorkomen, elkaar te ontmoeten, te inspireren, en samen in actie te komen. Zo zijn er vanuit de vorige workshops al een aantal boeiende initiatieven ontstaan, zoals een maandelijks POWER-café, een filosofiegroep, een kookgroep, wandelgroep of gezamenlijk theaterbezoek. Tijdens de pauze werd hier door oud-deelnemers enthousiast over verteld.

In elke workshop wordt een specifiek onderwerp behandeld, zoals bv. normen en waarden, gezondheid, inspiratiebronnen en activiteiten. Op de informatiemiddag gaven de begeleiders alvast inzicht in hoe er tijdens de workshops wordt gewerkt. Bezoekers reageerden enthousiast op de vele mogelijkheden die POWER biedt.

POWER is een project van Stichting Gilde Zutphen. Voor meer informatie: Cees de Boer, projectcoördinator, info@orweb.nl of 06-51112960 en www.gilde-zutphen.nl